

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Nivel: TÉCNICO

Programa: INSTALACION DE SISTEMAS ELECTRICOS RESIDENCIALES Y COMERCIALES

Competencia: TRABAJAR EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Ficha: 3233648





2. Independencia del cuerpo: Antes de hacer esto, se debe realizar una inspección visual y funcional regular:

- Inspección de la cintura:** 
- Sube de brazos:** 

Relaxación:

Consejos para todos los estudiantes: El cuerpo debe ser relajado y cómodo, no forzado.

Problema	Método de solución
Relaxación	Si se siente el cuerpo tenso, relajarse y no forzar el cuerpo.
Consejos para todos los estudiantes	El cuerpo debe estar cómodo y relajado.
Consejos para todos los estudiantes	Si se siente el cuerpo tenso, relajarse y no forzar el cuerpo.
Consejos para todos los estudiantes	Si se siente el cuerpo tenso, relajarse y no forzar el cuerpo.

Linea de Vela autorretención

Es un dispositivo que contiene una línea de anclaje (cable, cuerda o hilo), que se ancla y se retiene automáticamente, después del movimiento del dispositivo independiente, automáticamente con una acción lineal (cable).

2. Parte de una línea autorretención: Para entender su funcionamiento, es útil conocer sus componentes principales:

- Cuerpo o cable:**
- Línea de vela:** 
- Mecanismo de parada:**
- Conector de anclaje:**
- Cuerpo de segundo (Terminal):** 
- Esquema general (Suma):**

